

# **GALERIA**

## **die Info-Meile der Essener Selbsthilfe**

auf der Mode.Heim.Handwerk und auf der Messe Gesund.Leben.

**Seit zwanzig Jahren gibt die Messe Essen den Selbsthilfegruppen die Chance, für die Idee der Selbsthilfe zu werben, über den Umgang mit (zum Teil) schweren chronischen Erkrankungen zu informieren und ein funktionierendes soziales Netz zu präsentieren.**

Denn die Diagnose „Krebs“ zum Beispiel erzeugt Stress. Die Botschaft und die Annahme einer chronischen Erkrankung erzeugen Stress. Die erste Frage lautet dann ja meist: **Why me?** Warum gerade ich? Warum trifft es gerade mich?

Selbsthilfegruppen sind in der Lage dazu beizutragen, den Stress abzubauen. Die Mitglieder von Selbsthilfegruppen haben sich die Haltung erarbeitet: **Yes I can!** Ich steh das durch! Ich guck nach vorn! Wir helfen uns gegenseitig durch Erfahrung im Umgang mit der Erkrankung und mit viel Wissen über die Erkrankung. So heißt der Satz genaugenommen: **Yes we can!**

Selbsthilfegruppen artikulieren die emotionale Seite von medizinischen Entscheidungen und helfen so dem Patienten und dem Doktor gleichermaßen Ängste zu nehmen. Sie sensibilisieren den Arzt, die Krankenschwester für die Not des Patienten.

### **Selbsthilfegruppen auf der Mode.Heim.Handwerk und der Messe Gesund.Leben**

In diesem Jahr präsentieren sich beinahe **80 Gruppen** an Einzelständen und am Gemeinschaftsstand der WIESE e.V.: **seltene Erkrankungen** wie Syringomyelie oder Morbus Recklinghausen und solche, die inzwischen zu Volkskrankheiten geworden sind wie Diabetes und rheumatische Erkrankungen.

Natürlich nimmt einen großen Raum das Netzwerk der Essener **Depressionsselbsthilfe** ein. An einem Stand informieren drei Gruppen gemeinschaftlich über Darmkrebs, entzündliche **Darmerkrankungen**, Reizdarm und künstlichen Darmausgang.

Natürlich sind wieder dabei die Rheumaliga, die Schlaganfall Geschädigten, die Multiple Sklerose Vereinigung, der Verband der Gehörlosen und der Schwerhörigen

Und es stellen sich Gruppen vor, die sich – aus eigener Erfahrung - für **Organ- und Knochenmarkspenden** einsetzen.

Die **Frauenselbsthilfe nach Krebs** stellt in diesem Jahr das System Familie in den Vordergrund.



## **Am Stand der Selbsthilfeberatung WIESE e.V.**

können die Messebesucher Information über alle Essener Selbsthilfegruppen, aber auch aus dem gesamten Bundesgebiet erhalten.

### **Das WIESE-Café**

bietet wie jedes Jahr Gelegenheit zum ruhigen Gespräch und zur Erholung bei einer Tasse Kaffee.

### **Zwei Bonbons**

**finden Sie außerdem im Messe-Schatzkästchen der WIESE e.V.**

#### **→ Die Ausstellung „Wünsch dir was“**

die in Zusammenarbeit mit der bischöflichen Realschule am Stoppenberg entstanden ist.

#### **→ Die Märchen-WIESE in der Galeria**

Dort erzählt die Märchenerzählerin Mara während der Messe Gesund.Leben Märchen rund um das Thema Krank werden und wieder Gesund werden.

### **Durchblick**

Nicht alle Gruppen sind täglich erreichbar. Wer genau wissen will, wann eine Gruppe anzutreffen ist, kann sich vorab informieren über Internet [www.wiesenetz.de](http://www.wiesenetz.de) oder über das WIESE-Telefon 207676 oder während der Messe über Telefon 5233 1304.

### **Transparenz**

Maras Märchenstunde und das Ausstellungsprojekt „Wünsch dir was“ wurden ermöglicht durch die Unterstützung von Contilia und Pumuckls Freunde e.V., Förderverein der Klinik für Kinder und Jugendliche im Elisabeth-Krankenhaus.