

## **Die Essener Selbsthilfeszene ist präsent!**

**60 Selbsthilfegruppen informieren und beraten an neun Tagen.**

### **WIESE e.V., Selbsthilfeberatung Essen und Essener Selbsthilfegruppen auf den Messen „Mode Heim Handwerk“ und „Gesund Leben“ 2016**

#### **Das Wissen der Selbsthilfe nutzen – Selbsthilfegruppen in Halle 6**

Auch in diesem Jahr können Messebesucher sich bei den über 50 Selbsthilfegruppen zu den großen Volkskrankheiten wie Rheuma, Osteoporose, zu den weit verbreiteten neurologischen Erkrankungen wie Schlaganfall und Multiple Sklerose, zu Darm- und Krebserkrankungen, aber auch zu seltenen Erkrankungen wie Syringomyelie oder Hämochromatose, eine der häufigsten erblichen Stoffwechselstörungen informieren.

Jeweils zehn Selbsthilfegruppen zu den Themen Sucht und Depression möchten durch ihr gemeinsames Auftreten zeigen, dass Sucht und Depression oft einhergehen und das eine Krankheitsbild das andere befördern oder bedingen kann.

An **allen** Tagen sind die Selbsthilfegruppen zu folgenden Themen zu erreichen: ADHS, Aphasie, Alleinerziehend, Darmerkrankungen, Depression, Ertaubt, Familienkunde, Gehörlos, Hartz 4, Krebserkrankungen, Lebertransplantierte, Multiple Sklerose, Osteoporose, Restless Legs, Rheuma, Schlafapnoe, Schlaganfall, Schwerhörig, Suchterkrankungen, SoVD - Sozialverband Essen.

An **einzelnen** Tagen erreichen Sie an dem Gemeinschaftsstand folgende Gruppen: Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfe behinderter Menschen in Essen e.V., Aneurysma, Diabetes II, Interessengemeinschaft Alleinlebender, Herzklappe, Herzhilfe, Hämochromatose, Migräne/Kopfschmerz, Psychose, Syringomyelie.

Am Samstag, 12.11.16 ist Berg und Tal e.V., Selbsthilfegruppe für Patienten u. Angehörige vor und nach Knochenmark- oder Stammzelltransplantation (KMT) mit einer Typisierungsaktion am Gemeinschaftsstand. Dort können sich neue potenzielle Spender mit Hilfe eines einfachen Wangenschleimhautabstriches in die Datei der DKMS (Deutsche Knochenmarkspenderdatei aufnehmen lassen.

#### **Das Selbsthilfecafé – Beratung - Information und Entspannung bei einer Tasse Kaffee**

Das Selbsthilfe-Café – zum Verweilen und für ruhige, informative Gespräche ist seit vielen Jahren Treffpunkt und Umschlagplatz für alle möglichen Infos aus und rund um die Essener Selbsthilfeszene.

Hier können die Besucherinnen und Besucher sich über Selbsthilfegruppen informieren oder einfach nur wahrnehmen, wie vielfältig das Themenspektrum von Selbsthilfegruppen ist.

#### **Selbsthilfegruppen auf der „Gesund Leben“ in Halle 5**

Selbsthilfegruppen mit den Themen Adipositas, Alzheimer, Epilepsie, Herz, Kehlkopflos und Peritoneal Dialyse, aber auch die Gesellschaft für das hochbegabte Kind und die Essener Suchtselbsthilfe sind auf der Gesund Leben vertreten. Unter Anderem klärt die Deutsche ILCO, Selbsthilfeorganisation für Stoma (künstlicher Darmausgang) und Darmkrebs an ihrem Stand über die Darmkrebsvorsorge auf.

#### **Für das Forum auf der Gesund Leben sind Vorträge eingeplant:**

„Selbsthilfegruppe – eine Chance für alle“

Bedeutung, Arbeitsweisen und Effekte von Selbsthilfegruppen im Gesundheitsbereich

„Darmkrebsvorsorge – aber richtig.“

Aus der Sicht eines Betroffenen